



Informationen / Erläuterungen zu den Disziplinen

Im nachfolgenden Dokument werden die wichtigsten Informationen zu den einzelnen Disziplinen aufgeführt. Zudem sind die Links zu den aktuellen Weisungen und Bestimmungen zu finden. Für Fragen oder weitere Informationen steht euch die Wettkampfleitung per [E-Mail](#) zur Verfügung

Spielparcours Unihockey (Jugendparcours) / Spieltest Allround (Jugendparcours)

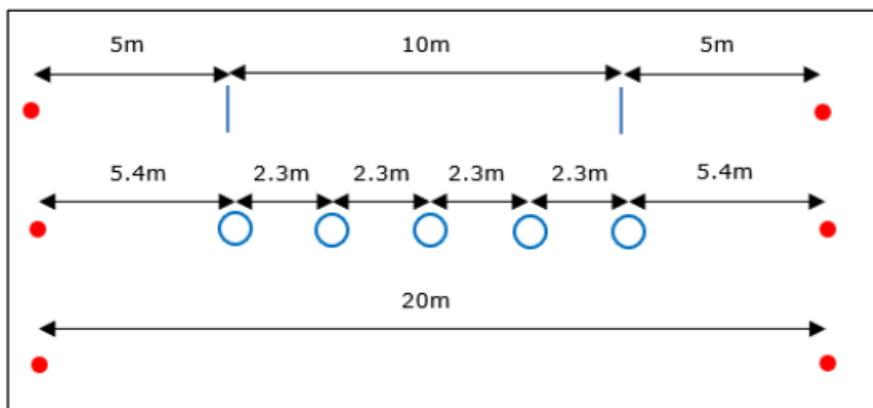
Die Weisungen und weitere Informationen (z.B. Videos, welche den Ablauf zeigen) sind unter dem [Link](#) zu finden. Am Jugendturntag 2024 werden einerseits der Spielparcours Unihockey und der Spieltest Allround angeboten (der Hindernislauf wird nicht angeboten).

Staffelchallenge

Das Erklärvideo zur Swiss Athletics Junior Staffelchallenge ist unter dem [Link](#) zu finden.

Startet ein Verein mit mehr als 20 Turnerinnen und Turnern an der Staffelchallenge müssen mehrere Gruppen gebildet werden. Die Aufteilung der Gruppe erfolgt durch die Riegenleitenden. Für die Wertung zählen beide (oder alle) Resultate und es fließt die Durchschnittsnote der beiden (oder mehreren) Läufe in die Wertung ein.

Aufstellung der Staffelchallenge:



Weitere Details und Informationen zur Staffelchallenge sind dem [Dokument](#) zu entnehmen.

Pendelstafette / Ball / Kugel / Lauf

Die Leichtathletik-Disziplinen werden gemäss den [Weisungen](#) des Schweizerischen Turnverbands (STV) durchgeführt. Weiter sind folgende Hinweise zu beachten:

Pendelstafette: Es wird eine Pendelstafette ohne Stab durchgeführt. Die Laufstrecke beträgt 60m und wird auf dem Rasen stattfinden. Weitere Infos: [Weisungen](#) ab S. 11

Ballwurf: Das Gewicht des Balls beträgt 200g. Weitere Infos: [Weisungen](#) ab S. 18

Kugel: Kugelstossen wird ausschliesslich für Turnerinnen und Turner angeboten, **welche 12 Jahre oder älter sind**. Das Gewicht der Kugeln beträgt für Turnerinnen 3 kg und für Turner 4 kg. Weitere Infos: [Weisungen](#) ab S. 17

Lauf: Die Laufstrecke beträgt für alle Turnerinnen und Turner 800m. Der Lauf wird auf der Wiese durchgeführt. Weitere Infos: [Weisungen](#) ab S. 10

Gymnastik

Für die Gymnastik gelten die aktuellen [Weisungen](#) des STV.

Team-Aerobic

Für das Team-Aerobic gelten die aktuellen [Weisungen](#) des STV.

Vereinsgeräteturnen

Für das Vereinsgeräteturnen gelten die aktuellen [Weisungen](#) des STV.